

สหรัฐฯ ปรับรูปแบบฉลากสินค้าอาหารใหม่

นางดวงพร รอดพ ยาริ อธิบดีกรมการค้าต่างประเทศ แจ้งว่า เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๙ หน่วยงานองค์การอาหารและยาสหรัฐอเมริกา (U.S. Food and Drug Administration : USFDA) ได้ประกาศแก้ไขรูปแบบฉลากโภชนาการอาหาร (Nutrition Facts Label) ใหม่ เพื่อให้ง่ายต่อการตัดสินใจเลือกบริโภคอาหาร และสอดคล้องกับข้อเสนอแนะขององค์กรด้านสุขภาพต่างๆ ของสหรัฐอเมริกาที่ต้องการลดโอกาสการเกิดโรคเรื้อรังของคนในประเทศ อาทิ โรคอ้วน และโรคหัวใจ เป็นต้น ทั้งนี้ฉลากฯ รูปแบบใหม่จะมีผลบังคับใช้กับสินค้าอาหารที่ผลิตภายในประเทศและที่นำเข้าตั้งแต่วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เป็นต้นไป

Nutrition Facts	
Serving Size 2/3 cup (55g) Servings Per Container About 8	
Amount Per Serving	
Calories 230	Calories from Fat 72
% Daily Value*	
Total Fat 8g	12%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	12%
Dietary Fiber 4g	16%
Sugars 1g	
Protein 3g	
Vitamin A	10%
Vitamin C	8%
Calcium	20%
Iron	45%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily value may be higher or lower depending on your calorie needs.	
	Calories: 2,000 2,500
Total Fat	Less than 65g 80g
Sat Fat	Less than 20g 25g
Cholesterol	Less than 300mg 300mg
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size	2/3 cup (55g)
Amount per serving	
Calories	230
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	6%
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

รูปแบบเดิม

รูปแบบใหม่

นางดวงพรฯ กล่าวเสริมว่า ฉลากใหม่จะมีการปรับปรุงข้อมูลโภชนาการและเห็นชัดเจน (๑) เพิ่มขนาดตัวอักษร (๒) พิมพ์ตัวอักษรดำทึบ (๓) แสดงข้อมูลปริมาณและเปรียบเทียบสัดส่วนร้อยละของสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน (๔) ปรับปรุงข้อความ Daily Value (ปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน) ให้ง่ายต่อการเข้าใจ (๕) เพิ่มข้อมูล Add Sugars (เพิ่มปริมาณน้ำตาล) เป็นกรัม (๖) ต้องแสดงข้อมูลปริมาณไขมันโดยระบุ Total Fat (ไขมันทั้งหมด) Saturated Fat (ไขมันอิ่มตัว) และ Trans Fat (ไขมันไม่อิ่มตัว) ส่วนปริมาณ Calories from Fat (แคลอรีของไขมัน) สามารถแสดงได้โดยสมัครใจ

กรมการค้าต่างประเทศจะติดตามความคืบหน้า ของการบังคับใช้กฎหมาย และการแก้ไขกฎระเบียบอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งจะเผยแพร่ข้อมูลให้กับผู้ที่เกี่ยวข้อง ทราบ ทั้งนี้ ข้อมูลเพิ่มเติม สามารถ สืบค้นได้ ที่ <http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/GuidanceDocumentsRegulatoryInformation/LabelingNutrition/ucm385663.htm> ต่อไป