

## อินเดียแก้ไขมาตรฐานว่าด้วยการเติมสารอาหารทางโภชนาการ

เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2560 หน่วยงานกำกับดูแลความปลอดภัยด้านอาหารของอินเดีย (Food Safety and Standards Authority of India: FSSAI) ได้ออกประกาศ “ประกาศเกี่ยวกับการดำเนินการความปลอดภัยด้านอาหารและมาตรฐาน (การเติมสารอาหารของอาหาร)” ซึ่งมีผลบังคับใช้ไปเมื่อวันที่ 17 เมษายน 2560 ประกาศดังกล่าวได้กล่าวถึง คำศัพท์และบทนิยาม หลักการทั่วไป มาตรฐานสำหรับการเติมสารอาหารในอาหาร การประกันคุณภาพ

เมื่อเปรียบเทียบกับมาตรฐานก่อนหน้านี้ มาตรฐานฉบับแก้ไขนี้ได้รวมเรื่องมาตรฐานที่เกี่ยวกับนมในรายการที่แตกต่างจากปกติที่มีการอนุมัติให้เติมสารอาหารที่ประกอบด้วยวิตามิน A และ วิตามิน D มาตรฐานต่างๆ ที่มีการเติมสารอาหารในอาหารมีดังนี้

| ลำดับที่ | ชื่อของสารที่ใช้ในการเติมสารอาหารทางโภชนาการ | ประเภทของอาหาร                     | ระดับของสารอาหาร  |
|----------|--|------------------------------------|---|
| 1        | ไอโอดีน                                      | เกลือเสริมไอโอดีน                  | การผลิต: ไม่น้อยกว่า 30 มิลลิกรัม/กก.<br>ช่องทางการจำหน่าย: ไม่น้อยกว่า 15 มิลลิกรัม/กิโลกรัม |
| 2        | ธาตุเหล็ก (Fe)                               | เกลือเสริมไอโอดีน                  | 850-1100 มิลลิกรัม/กิโลกรัม   |
| 3        | วิตามินเอ                                    | น้ำมันพืช                          | ≥ 25 IU/กรัม  |
| 4        | วิตามินดี                                    | น้ำมันพืช                          | ≥ 405 IU/กรัม   |
| 5        | วิตามินเอ                                    | ผลิตภัณฑ์นม                        | ≥ 770 IU/ลิตร   |
| 6        | วิตามินดี                                    | ผลิตภัณฑ์นม                        | ≥ 550 IU/ลิตร   |
| 7        | วิตามินเอสังเคราะห์                          | Vanaspati                          | ขณะบรรจุ: ไม่น้อยกว่า 25 IU/กรัม  |
| 8        | กรดโฟลิก                                     | แป้งสาลีโฮลวีท, แป้งสาลีของอินเดีย | ≥ 1300 ไมโครกรัม/กิโลกรัม   |
| 9        | วิตามินบี 12                                 | แป้งสาลีโฮลวีท, แป้งสาลีของอินเดีย | ≥ 10 ไมโครกรัม/กิโลกรัม   |
| 10       | เกลือเฟอร์ริก                                | แป้งสาลีโฮลวีท, แป้งสาลีของอินเดีย | ≥ 20 มิลลิกรัม/กิโลกรัม   |
| 11       | เกลือเฟอร์ริก                                | แป้งสาลีของอินเดีย                 | ≥ 60 มิลลิกรัม/กิโลกรัม   |